

## PRAKTISKE OPLYSNINGER:

Hvordan får man mere vide?

Du kan ringe til

**Kursusleder Thoridt Allermann**

på tlf. 3051 9018 eller på

t@allermann.dk

eller

**Koordinator Annette Holm**

på tlf. 3051 8294 eller på h.annette@jubii.dk

### Informationsmøder:

**Hjørring:** mandag d. 12. nov. 2007 kl. 11

"Det gamle Y"

Åge Holmsvej 12

9800 Hjørring

**Aalborg:** mandag d. 12. nov. 2007 kl. 15

"Det Gule Hus"

Poppelvej 14

9000 Aalborg

### Kurset afholdes:

Fælleshuset

Bendtsensvej 13

9400 Nørresundby

**Kursusstart: 06-02-08 februar 2008**



## Kender du følgerne af en psykisk sygdom?

### - det gør vi!



## KURSUS

Lær at bruge dine personlige erfaringer til at:

*Øge indsigten i og forståelsen overfor borgere med en psykisk sygdom gennem dialog og det personlige møde*

Er du eller har du været bruger af psykiatrien?

Har du lyst til og mod på at undervise med afsæt i egne erfaringer?

**Så er kurset her måske noget for dig!**

### **Hvem er B-I-D?**

B-I-D er en landsdækkende forening af mennesker som alle er eller har været ramt af psykisk sygdom. Dette har på forskellig vis haft indflydelse på vores tilværelse

Vi har erfaringer fra erhvervslivet og /eller som brugere af det psykiatriske system. Derudover har nogle af os erfaringer med alternativ behandling. Disse erfaringer har vi holdninger til som vi formidler og uddyber.

B-I-D har eksisteret som selvstændig forening siden 2002. B-I-D har det sidste år arbejdet på at genetablere nye kompetencegivende kurser baseret ud fra det eksisterende koncept men med justeringer i forhold til de erfaringer vi har gjort os

**Vi er lærere med et dybt personligt kendskab til vores fag.**

### **Hvem henvender B-I-D sig til?**

Alle der har interesse i psykiske sygdomme og/eller i mennesker der lider af dem kan få gavn af vores undervisning.

Mennesker indenfor eksempelvis:

#### **Faggrupper:**

læger, psykologer, psykiatere i privat eller offentlig regi. Socialrådgivere mm. i regioner og kommuner

#### **Uddannelsesinstitutioner.**

;Social- og sundhedsskoler, sygeplejeskolen, pædagog- og læreseminarier, gymnasier, handelsskoler mm.

#### **Pårørende.**

Pårørende til personer med psykiske problemer, arbejdspladser mm.

### **Hvad indeholder kurset?**

Kurset består af 3 søjler:

- **Voksenpædagogik:** teori om og praktiske øvelser i, hvordan man underviser og formidler viden, erfaringer og holdninger - herunder forberedelse og afvikling af egen praktik, fremstilling og afprøvning af undervisningsmaterialer.
- **Indblik i forskellige fagdiscipliner:** psykiatri og psykiatrikritik, forvaltningsstrukturer, sindslidendes juridiske og sociale rettigheder og mangle på samme, forskellige faggruppers forudsætninger for og erfaringer med at mennesker med psykiske sygdomme.
- **Udvikling af egne ressourcer og personlighed:** hvordan man kan tage udgangspunkt i egne oplevelser og erfaringer og samtidig passe på sig selv, medvirke i og selv udtrykke sig gennem medierne, tage ansvar for egen læring og indbyrdes netværksdannelse

### **Hvordan bliver undervisningen?**

På kurset vil du komme til at møde en række spændende gæstelærere, både erfarne brugerlærere og mange andre eksperter. Undervisningen vil veksle mellem foredrag, oplæg og dialog, gruppedrøftelser og gruppeøvelser, erfaringsudveksling og praktisk arbejde med at forberede og afprøve egen undervisning.

### **Hvor længe varer kurset?**

Kurset varer **16 uger** fordelt på 1 ugentlig undervisningsdag á 7 timer. Der vil i løbet af kurset blive afholdt 3 internater i weekenden fra fredag til søndag.

**Du vil efter endt kursus få et kursusbevis forudsat at du ikke har haft mere end 20% fravær.**

### **Hvad koster kurset?**

Deltagelse i kurset er gratis. Du vil også få rejse- og opholdsudgifter betalt.